



PROGRAMA DE CÁNCER DE SHANTI

Shanti ha tenido un gran impacto en mi vida al ayudarme a afrontar mi cáncer: la ansiedad de no saber como manejarla y a reducir esta ansiedad. También me ayudaron a mejorar mi calidad de vida al aumentar mi capacidad para hacer las cosas de forma independiente. Tengo cáncer (mieloma múltiple) y las navegadoras/dores me han brindado apoyo emocional. Siempre me he sentido apoyada, respetada y valorada por el equipo de Shanti. Muchas gracias. Con mucho cariño.

—Testimonio de cliente de SCP

SOBRE SHANTI

Shanti es una organización sin fines de lucro que ha sido pionera en crear conexiones interpersonales para reducir el aislamiento y mejorar la calidad de vida.

Creemos que las relaciones humanas positivas son esenciales para enfrentar los desafíos más difíciles de la vida. Todos los días, aliviarnos el sufrimiento invisible que acompaña al aislamiento y a la enfermedad, y lo combatimos a través del poder de la conexión personal. En Shanti, creemos que cuando nos cuidamos unos a otros, hacemos de San Francisco una comunidad más saludable y compasiva para todos.

Shanti ofrece servicios a través de nuestros programas de VIH, LGBTQ+ La Red De Apoyo Para Personas Mayores, nuestro Programa de Cáncer, el Equipo de Atención De Defensores De Pares (PACT) y Apoyo Para Mascotas (PAWS).



Shanti Project • Shanti Cancer Program
www.shanti.org • (415) 674-4770
27 Maiden Lane, 4th Floor, San Francisco, CA 94108



Shanti Project @shantiprojectsf @shantiprojectsf

Rompiendo las barreras en la atención y cuidados

SHANTI.ORG

El Programa de cáncer en Shanti disminuye las dificultades a las que se enfrentan las personas a quienes se les ha diagnosticado con cáncer. Nuestro programa incrementa el acceso a la atención clínica y reduce las barreras sociales, económicas, de lenguaje y culturales que las personas de bajos recursos encuentran para obtener, seguir y completar su tratamiento médico y la transición a la supervivencia. Brindamos servicios en español y en otros idiomas, y culturalmente competentes, que incluyen:

Referir a recursos sociales y comunitarios
Asistencia de transportación
Acompañar a citas médicas
Interpretación de idiomas
Participar en actividades de salud, bienestar y supervivencia

Cuando las personas diagnosticadas con cáncer son atendidas y apoyadas genuinamente, se les incentiva a llevar a cabo sus tratamientos y tomar las riendas de sus vidas.

NUESTROS CLIENTES

88%

no hablan inglés como idioma principal

86%

son de bajos recursos

74%

tiene acceso a apoyo para transportación



¿En qué le puede ayudar un navegador/ra de cuidados de Shanti?

ESCUCHAR Y APOYAR

El rol más importante de su Navegador/ra de Cuidados de Shanti es escucharle desde el corazón y apoyarle en sus necesidades emocionales durante su diagnóstico, tratamiento y recuperación.

ACOMPañAR A CITAS MÉDICAS

Ir a citas solo/la puede ser difícil. Pero su navegador/ra le puede acompañar y además puede ayudarles a preparar preguntas y tomar apuntes durante sus citas.

ENCONTRAR RECURSOS PARA APOYO FINANCIERO

Tener cáncer puede ser costoso, especialmente si debe dejar su trabajo durante su tratamiento. Hay recursos de asistencia económica a las que le pueden ayudar a aplicar.

APOYAR CON TRANSPORTACIÓN

Estar en tratamiento implica tener muchas citas médicas y sentirse agobiado/da. Ofrecemos cupones para taxi y los servicios de auto a domicilio (tipo Lyft) cuando le faltan las fuerzas o las ganas de manejar o tomar transporte público.

APLICAR PARA APOYO ALIMENTARIO

El tratamiento del cáncer puede dificultarle cocinar por sí mismo/ma, ya sea por cansancio o malestar. Podemos conectarles con servicios de comida saludable y provisión de alimentos a domicilio.

AYUDA PARA OBTENER PELUCAS Y GORROS

Debido al tratamiento de quimioterapia se le puede caer el cabello. Podemos conectarle con recursos para obtener materiales como pelucas, sombreros, sostenes, prótesis y prendas para el linfoedema.

RECURSOS DE CUIDADO COMPLEMENTARIO

Acupuntura, masajes, reiki y tratamientos a base de hierbas pueden hacerle sentir mejor durante el tratamiento.

PROGRAMA DE BIENESTAR Y SUPERVIVENCIA DE SHANTI

El programa ofrece talleres virtuales y presenciales de salud y bienestar, actividades de fitness, sesiones de manualidades y charlas grupales sobre salud. Todos los/las clientes, durante y después de los tratamientos son bienvenidos/das a participar en estas actividades.

CONTACTARLE CON UN/A VOLUNTARIO/A DE SHANTI

Los voluntarios/as de Shanti están capacitados/as para proveer apoyo a nuestros\tras clientes, como ayudarlos/las a hacer compras o los quehaceres de casa, o simplemente brindarles compañía, en persona o por teléfono.